

Mala Mayo klinika u srcu Europe

Specijalna bolnica "Sv. Katarina" u Zaboku, 40-ak kilometara od Zagreba, po mnogočemu se izdvaja od domaćih zdravstvenih ustanova. Ortopedija, specijalističko-konzilijarne ambulante, kirurgija, neurologija, fizikalna medicina i rehabilitacija, anesteziologija, reanimatologija i intenzivno liječenje te radiologija djelatnosti su kojima stručni timovi ove bolnice

- uz suvremenu opremu i kroz u nas novi individualizirani pristup svakom pojedinom pacijentu - omogućuju najbrži povratak u uobičajen život i najkvalitetnije rješenje zdravstvenih problema.

"Sv. Katarina" europski je centar izvrsnosti. Koje je kriterije trebalo zadovoljiti? Tko je sve prepoznao kvalitetu i stručnost bolnice "Sv. Katarina"?

Bolnica "Sv. Katarina" europski je centar izvrsnosti za suvremenu dijagnostiku, ortopedske zahvate te kirurgiju kralježnice s liječenjem boli (pain management), kao i za sportsku medicinu. S tim u vezi, Specijalna bolnica "Sv. Katarina" razvija suradnju s vodećim europskim, američkim i izraelskim klinikama i stručnjacima.



Jadranka Primorac, član Upravnog vijeća Bolnice, zadužena za financije i strateška pitanja



S lijeva na desno (dr sc Darko Perović, spec. kirurg, Prof dr sc Ivan Mikula, spec. neurolog, dr Ira Skok, spec anesteziologije, Doc dr sc Karlo Houra, spec neurokirurg, Doc dr sc Igor Borić, ravnatelj, Jadranka Primorac, član Upravnog vijeća Bolnice, dr Andrej Radić, spec ortoped, Doc dr sc Damir Hudetz, spec. ortoped, Prof dr sc Dragan Primorac, Predsjednik upravnog vijeća Bolnice

Na primjer, bolnica "Sv. Katarina" jedina je ustanova u Hrvatskoj koja je uključena u program Europskog društva muskuloskeletne radiologije za standardizaciju i primjenu jedinstvenih protokola MR pregleda. Bolnica je u suvlasništvu jednog od najvećih i najutjecajnijih zdravstvenih lanaca Federalne Republike Njemačke, tako da je njena prisutnost na tržištu te države konstantna. Specijalna bolnica "Sv. Katarina" nastavna je baza Medicinskih fakulteta Sveučilišta u Splitu i Osijeku te suradna ustanova Kine-

ziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Splitu. Ministarstvo vanjskih poslova SAD-a (State Department) bolnicu "Sv. Katarina" preporučuje američkim građanima koji se tijekom boravka zateknu u ovom dijelu Europe kao instituciju u kojoj se mogu obaviti dijagnostički i terapijski postupci. Nadalje, "Sv. Katarina" je jedina bolnica u ovom dijelu Europe koja na jednome mjestu, multidisciplinarnim pristupom, koristeći najsuvremeniju opremu, omogućuje vrhunska dija-

Uz pomoć uputnice

Specijalna Bolnica "Sv. Katarina" ugovorna je ustanova Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje za izvođenje dijagnostičke pretrage magnetne rezonancije (MR) i ortopedskih pregleda. U bolnici "Sv. Katarina" može se obaviti pretraga MR-a mozga i kralježnice, zglobova i mišića, trbušnih i zdjelčnih organa, krvnih žila cijelog tijela, a izvodi se i MR artrografija svih zglobova. Isto tako, moguće je obaviti ovu pretragu pod anestezijom, što je posebno značajno za MR kod djece i klaustrofobičnih pacijenata. Putem uputnice HZZO-a moguće je obaviti i ortopedski pregled.

Djelatnosti bolnice "Sv. Katarina"

Pretraga magnetnom rezonancijom, sve operacije muskuloskeletnog sustava (artroskopija, ugradnja umjetnih zglobova, kirurgija stopala), sve operacije kralježnice, individualni program fizikalne terapije i rehabilitacije, minimalno invazivni vertebralni zahvati, neurološka dijagnostika

gnostiku (uključujući i onu iz područja molekularne medicine), najbolje terapijsko-operacijske postupke i individualno pripremljenu rehabilitaciju. Nedvojbeno je da je to jamstvo za najbrži i najbezbolniji povratak u normalan život uz kvalitetno rješenje zdravstvenog problema. Sve navedeno prepoznato je u inozemstvu te se u našoj bolnici s liječe pacijenti iz SAD-a, Kanade, Irske, Francuske, Iraka, Libije, Slovenije, Njemačke itd., čime snažno pozicioniramo ne samo našu bolnicu nego i hrvatsko zdravstvo. Prema svakom pacijentu koji dolazi u našu bolnicu imamo interdisciplinarni pristup, drugim riječima tim stručnjaka različitih specijalnosti sudjeluje u postupku dijagnosticiranja i liječenja, a operator prati pacijenta od početka sve do zadnjeg dana rehabilitacije.

Nedvojbeno je da je to smjer kojim ide moderna medicina, što je, naravno, vrlo zahtjevno, no s druge strane jamči optimalan pristup svakom pacijentu. Također, bolnica je članica "The Leading Hospitals of the World" čime se uključila u popis rijetkih europskih zdravstvenih institucija kojima je dodijeljena ova prestižna certifikacija. Certifikat se dodjeljuje bolnicama za



izvrsnost u raznim područjima rada, ponajprije u kvaliteti pružanja usluga, stručnosti kadra i dr. Bolnica je odnedavno nositeljica zlatne medalje za kvalitetu "Qudal", koju je osvojila u neovisnom istraživanju u Republici Hrvatskoj u kojem su sudjelovali pacijenti, te je proglašena najboljom privatnom bolnicom u RH.

Koji se terapijski zahvati najčešće obavljaju u bolnici "Sv. Katarina"? U našoj bolnici moguće je obaviti gotovo sve dijagnostičke i terapijske zahvate vezane uz bolesti koštano i mišićnog sustava. Tako je, npr., moguće obaviti zamjenu bolesnih zglobova koljena, kuka i ramena. Naravno, sam odabir operacije ovisi o stupnju degenerativnih promjena. Naši ortopedi koriste najmodernije materijale i implantate svjetskih proizvođača, kao što su Arthrex i Johnson, i educirani su za liječenje svih oblika sportskih ozljeda, posebice artroskopskim zahvatima na zglobovima koljena, kuka, ramena, gležnja i lakta. Uz ove zahvate timovi naših liječnika rade korekcije deformacija stopala (npr. vrlo čestih koštanih deformiteta kod žena - hallux valgus ili čuklja), uz upotrebu najmodernijih instrumenata i implantata. Nadalje, naši stručnjaci



primjenjuju suvremenu metodu regeneracije hrskavice primjenom vlastite (autologne) krvne plazme bogate trombocitima (autologous conditioned plasma ACP ili PRP - platelet rich plasma). Odnedavno je u Specijalnoj bolnici "Sv. Katarina" moguće obaviti operacije transplantacije meniskusa zbog kojih su naši pacijenti dosad odlazili u inozemstvo.

Bolnica "Sv. Katarina" ima jedinstven program dijagnostike bolnih stanja kralježnice, a kirurški tim provodi minimalno invazivne zahvate i kirurške postupke na kralježnici. Individualiziran pristup pacijentu u specijaliziranoj ambulanti za bolna stanja kralježnice podrazumijeva sveobuhvatnu dijagnostiku akutne i kronične boli svih segmenata kralježnice (vrat-

na, prsna, slabinska, križna i trtična). Prema potrebi, odmah se dogovara neuroradiološka dijagnostika i/ili minimalno invazivna dijagnostička intervencija koja bolesnicima omogućuje mnogo brži oporavak. Jedan od najkompletnijih rehabilitacijskih programa u Republici Hrvatskoj obavlja se u našoj bolnici i obuhvaća tretiranje bolnih stanja zglobova i kralježnice nakon ozljeda (sportske ozljede, sindromi prenaprezanja) ili zbog degenerativnih bolesti (artroza, degenerativne promjene kralježnice) i potom preoperativnu i postoperativnu rehabilitaciju nakon ortopedskih i kirurških zahvata. Fizikalna terapija bolnice "Sv. Katarina" opremljena je najsuvremenijom medicinskom opremom i spravama za vježbanje, a provodi se ili stacionarno u bolnici u Zaboku ili u našoj poliklinici u Zagrebu.

U bolnici Sv. Katarina dijagnosticirani su ili liječeni Ivica Olić, Ivica i Janica Kostelić, Mario Mandžukić, Luka Modrić, Niko Kranjčar, Blaženko Lacković, Ivano Balić, Marin Čilić, Blanka Vlašić, Mirko Filipović, Tony Cetinski, Severina Vučković, Doris Pack, hokejaš Mathieu Carle i niz drugih. Što se tiče noviteta u sljedećoj godini, mogu najaviti proširenje zdravstvenih djelatnosti na gastroenterologiju, s jednom od najsuvremenije opremljenih gastroenteroloških dijagnostika u ovom dijelu Europe, a uvodimo i neinvazivnu kardiologiju koja će uključivati kardiološke preglede, UZV srca s kolor doplerom, ergometriju, EKG, Holter EKG itd..



Damogaj Vida, Dario Srna, Mario Mandžukić u svojoj Službenoj Bolnici

Europski projekt

Veliki potencijal bolnice "Sv. Katarina" prepoznala je i Europska komisija dodijelivši joj i tvrtki Genos 17 milijuna kuna nepovratnih sredstava iz EU fondova za projekt razvoja novih dijagnostičkih i terapijskih postupaka kod bolesnika s križboljom, a u kojem sudjeluju i znanstvenici iz Velike Britanije, Francuske, Njemačke, Italije, Nizozemske, Belgije i SAD-a. Odobreni iznos Europske komisije za realizaciju ovoga projekta najveći je iznos iz područja Zdravlje (Health) koji je Republika Hrvatska ikada dobila.