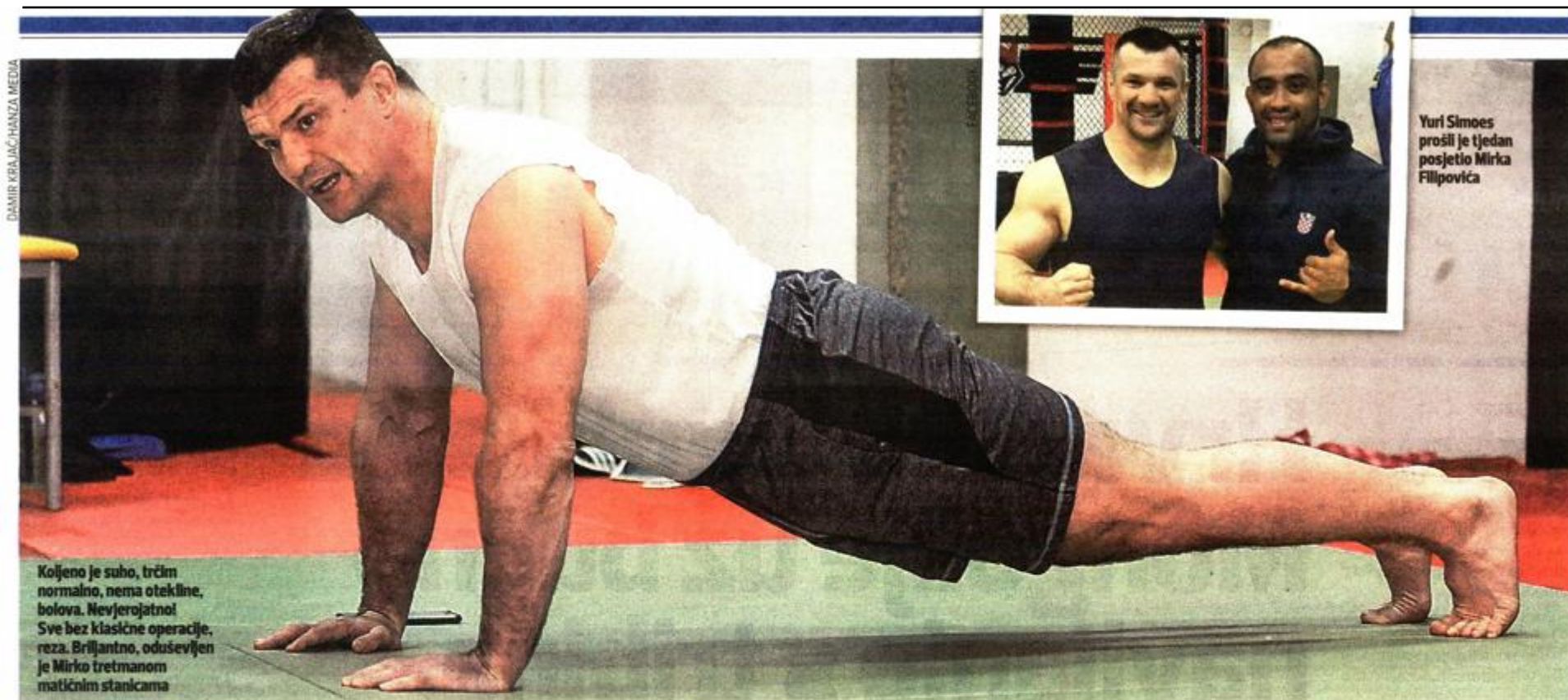


Evidencijski broj / Article ID: 17669178  
 Vrsta novine / Frequency: Dnevna  
 Zemlja porijekla / Country of origin: Hrvatska  
 Rubrika / Section:



Koljeno je suho, trčim normalno, nema otekline, bolova. Nevjerojatno! Sve bez klasične operacije, reza. Brilljantno, oduševljen je Mirko tretmanom matičnim stanicama

DEAN BAUER

**T**ijekom noći sa subote na nedjelju vratio se iz Linza s tamošnje FFC priredbe i nastupa svog štitičnika Satoshija Ishija.

- Jedno 4-5 sati vožnje. Samo koji sat sna, pa jutarnje buđenje i obvezna porcija treninga, da bi u nedjeljno podne svratio na šalicu čaja u svoj kafić. Mirko Filipović ponovo je u, najblaže rečeno, četvrtoj brzini. S naznakom daljnjeg ubrzanja, ubacivanja u petu. Očigledan dokaz da je opet onaj stari. Nema više bolova, problema s koljenom koje mu je stvaralo velike probleme u svakodnevnom životu. "Tempi passati", rekli bi Talijani. Prošlo svršeno vrijeme.

### Ne izigravam mučenika

Tema dostatna velike pozornosti otkud toliko brzo i uspješno kada se podsjetimo da je još početkom godine sam spominjao da je koljeno teško ozlijeđeno i da mora nužno na operaciju, "ne zbog borbi, već održavanja određene razine kvalitete života".

- Stanje je bilo ozbiljno. Bili su mi popucali svi ligamenti, križni i kolateralni, hrskavica je bila oštećena, a menisk potpuno uništen - jučer će Cro Cop.

- Ma, mislim, to vučem od 2008. kad sam imao težak lom noge na treningu. Iako sam to kompenzirao snagom mišića oko koljena, s vremenom je hrskavica

**Satoshiju dolaze pomoći Ante Delija, Saša Milinković, Darko Stojić, s kojima zajedno trenira, ja sam tu. Postoji mogućnost da nam dode i Yuri Simoes, a to bi bio veliki plus**

bila u sve lošijem stanju. Tako mi se poslije svakog većeg napora, a takav je svaki moj trening, počelo koljeno puniti nekom tekućinom. Više je nisam mogao odstraniti drenažom, masažom, već sam je morao vaditi mehaničkim putem (punktiranjem). Zabijanje igle u koljeno je vrlo nelagodno, na kraju krajeva, i jako bolno, a to je nešto što sam prošao barem 50 puta prije onog posljednjeg Rizina u Tokiju. Bilo je punktiranja i triput tjedno.

- Je li onda boli bilo u toj posljednjoj borbi?

- Ne, nije bilo vrijeme borbe i ne bih ni volio da sad ispadne da izigravam nekog mučenika. Kad je čovjek pod adrenalinom,

# Stvorio sam vlastiti vrhunski kamp, a to sam oduvijek sanjao

## MIRKO FILIPOVIĆ SE VRATIO

**Nakon čudesnog oporavka od teške ozljede koljena Cro Cop je spreman za povratak u borbu i s Japancima je u završnim pregovorima za nastup na Staru godinu**

ne osjeća nikakvu bol. Da ne govorim da sam nakon svakog treninga morao pod obvezno leđiti koljeno, od čega sam imao i ozeblina.

Nakon Rizina minule Stare godine, rješavanje problema bilo je nužno, ali tu je postojala dvojba.

- Doktor Hudetz mi je spomenuo ugradnju umjetne hrskavice, ali ona sa sobom nužno povlači zabranu bilo kakve borbe ili ozbiljnog treninga jer samo rehabilitacija traje godinu dana, što je jednostavno predugo. Onda smo s dr. Draganom Primorcem došli na ideju terapije matičnim stanicama. Riječ je o potpuno novoj, revolucionarnoj metodi. Ja sam prvi sportaš u Hrvatskoj, a ukupno je prije mene u nas bilo samo nekoliko muškaraca, nad kojima to je provedeno. I u svijetu je sasvim nova metoda. Nije bilo prognoza jer mi ih liječnici i nisu mogli reći kada nije bilo spoznaja, sustavnog praćenja. Odlučio sam se na takvo što jer nisam imao što izgubiti, da sam išao na klasično rješavanje tog problema, mogao sam zaboraviti na ikakve borbe i treninge za dulje razdoblje, a napraviti takvu pauzu u mojim godinama je neprihvatljivo. Primjerice, prva tri mjeseca ne bih uopće smio stati na nogu, a to znači atrofiju mišića... Na žalost, Fjodor je izgubio i ispio iz kombinacija, ali ja sam zato imao fantastičan rezultat s tom terapijom.

Pokušajte to malo pojasniti. Matične stanice su vam ugrađene u koljeno, čije matične stanice?

- Matične stanice se uzimaju s unutarnje strane masnog tkiva s trbuha. To se sastruže i prikupi i onda vam to izgleda, kako bih rekao, baš kao ocijedena naranča. Žučkasta s komadićima, baš kao

juice. Ta se tekućina ocijedi, ostanu matične stanice i to su mi uštrcali u koljeno. Puzirao sam mjesec dana...

Kada je to bilo?  
 - Krajem siječnja. Vrlo brzo, nakon mjesec dana počeo sam lagano raditi i bicikl i s utezima. Nakon tri mjeseca sam prvi put počeo trčati, još sam bio malo u strahu od reakcije koljena. No, reakcija je bila genijalna! Koljeno suho, trčim normalno, nema otekline, bolova. Nevjerojatno! Potpuno sam zdrav. Koljeno mi je potpuno zacijelilo, hrskavica se obnovila. Već sam zaboravio da sam imao ikakvih problema s koljenom. Sve bez klasične operacije, reza. Brilljantno i potpuno bezbolno.

### Ništa od Fjodora

Možete li dalje opterećivati koljeno i u kojoj mjeri?

- Naravno, opterećujem ga već sada sasvim normalno, kao u najboljim danima. Pod punim opterećenjem. Sve je u redu. Preporučujem svima koji imaju probleme s koljenom, s hrskavicom, metodu ugradnje matičnih stanica.

Je li takvo stanje dodatno podgrijalo mogućnost još nekog ulaska u ring?

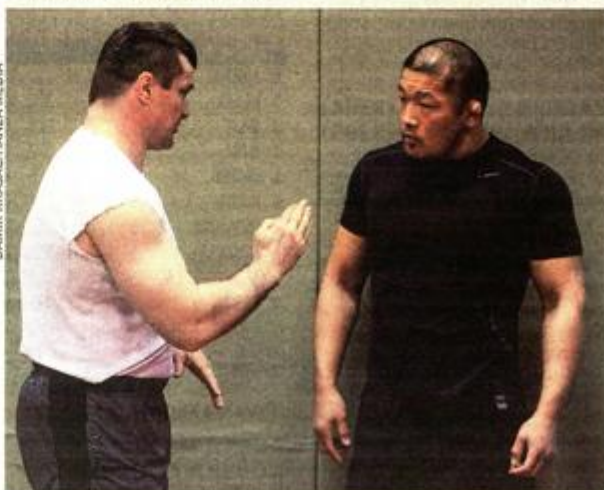
- Iskreno, ja sam imao na umu doista samo borbu s Fjodorom. Od te borbe nema više ništa, niti je više želim. Fjodor je na moju žalost daleko, ni blizu one stare negdašnje forme. Pauza koju je napravio je bila očito prevelika, to se odrazilo na njega. Ja sam, pak, dobio dosta ponuda za nastupe od Nove godine i konstantno mi ih nude. Trenutačno pregovaram za nastup na Staru godinu u Rizinu,

### Satoshi Ishii dominantan uz učitelja Mirka u svojem kutu

Nedvojbena najveća zvijezda koja je stupila u ring FFC-a otkako organizacija postoji je opravdala svoj status. Japanac Satoshi Ishii (16-8-1), nama poznatiji kao učenik Mirka Filipovića, bez ikakvih poteškoća slavio je protiv 37-godišnjeg Nijemca Björna Schmiedeburga (12-6-1) u glavnoj borbi večeri inače iznimno zanimljive FFC 30 priredbe u Linzu. Naš Mirko bio je u kutu 30-godišnjeg Ishija, koji je u svijetu najviše ostao zapamćen kao osvajač zlatne medalje u judu na Olimpijskim igrama u Pekingu 2008. Oni koji ga nikad nisu imali priliku vidjeti na tatamiju, u Linzu su mogli vidjeti zašto je Ishii zlatni olimpijac. Nedugo

nakon početka meča Japanac je bacio Schmiedeburga na pod i izveo kimuru (polugu na laktu), kojom je puno jednostavnije nego što se očekivalo svladao iskusnog Nijemca u prvoj rundi borbe. Ishii je u ringu proslavio pobjedu u društvu predsjednika FFC-a Orsata Zovka i Cro Copa, kod kojeg već mjesecima trenira, ali i živi. S obzirom na iskustvo i ime koje nosi u borilačkom svijetu, ali i protivnike koje je pobjeđivao (Heath Herring, Tym Sylvia, Katsuyori Shibata i ostali), Japanca bismo već u idućem nastupu mogli gledati u borbi za naslov teškaškog prvaka FFC-a.

E. Džindo



Japanac bi se uskoro mogao boriti za teškaškog prvaka FFC-a

no, ništa još dogovoreno.

Japanac Satoshi Ishii, negdašnji judaški olimpijski pobjednik, vaši je prvi štitičnik, s njim već mjesecima radite u Zagrebu. No, nas zanima jedan za kojeg kažete da je velika hrvatska budućnost u mješovitim borbama - Ante Delija.

### Sve se još mora brusiti

- Uz Sašu Milinkovića, Ante je definitivno najbolji teškaš u Hrvatskoj. Golem tjelesni potencijal. Ante (27 godina, 115 kg i 195 cm) strašan je potencijal u fizičkom pogledu i odličan dečko. Vrijeđan i uporan, a to su odlike koje morate imati u borilačkom sportu. Vrijeđan radnik, odličan u parteru, vrhunsko hrvanje. Odličan je judaš, ima lavovsko srce, nevjerovatnu hrabrost, ima "bombu" u ruci. Smrtonosna kombinacija. Naravno, to sve mora silno brusiti jer talent sam po sebi ne znači

**Potpuno sam zdrav. Koljeno mi je potpuno zacijelilo, hrskavica se obnovila. Preporučujem svima koji imaju probleme s koljenom, s hrskavicom metodu ugradnje matičnih stanica**

ništa bez krvavog rada. Ako sve bude po planu, planiram da sljedeće godine u travnju, zajedno sa Sašom nastupi u Japanu. Siguran sam da će biti velike zvijezde ovog sporta.

Koliko uopće ima dobrih trenera i uvjeta za MMA treninge u Hrvatskoj ili koliko je bolje raditi negdje u inozemstvu?

- Vjerojatno je bolje raditi u nekom kampu, ali i to je dvosjekli mač. Satoshi je radio u velikim kampovima u Las Vegasu, San Diegu, Los Angelesu, pa onda dvije godine u Nizozemskoj. No, sam kaže da je to neusporedivo s ovim što ima u Zagrebu. U kampovima si jedan od 20-30, a ovdje ima individualan pristup. Tijekom njegovih priprema sve je posvećeno njemu. Makar moram priznati da i mi već stvaramo lijepi kamp. Satoshiju dolaze pomoći Ante Delija, Saša Milinković, Darko Stojić, koji treniraju s njim, ja sam tu, postoji mogućnost da nam dode i Yuri Simoes. Njega smatraju jednim od najboljih grapplera na svijetu. Ako dode, to će biti velik plus, to bi onda bio vrhunski kamp, ni prevelik, ni premalen. To sam uvijek sanjao - zaključio je Mirko Cro Cop Filipović.