



PILOT-PROJEKT Genetika kao pomoć u prevenciji kod sportaša



Dragan Primorac, Zvonko Pamić, Davor Šuker i Johannes Brachmann

Primorac: Cilj nam je smanjiti iznenadne srčane smrti na terenu

“Želimo pokrenuti procese koji će obilježiti nogomet u godinama koje dolaze i koristiti nove metode za nove probleme”

Temeljna poruka i želja koju želimo prezentirati je kako napraviti prevenciju iznenadne srčane smrti kod sportaša što do sada u literaturi nije obrađeno i viđeno - istaknuo je na početku tiskovne konferencije u hotelu Hilton Dragan Primorac, kojoj su prisustvovali i predsjednik HNS-a Davor Šuker i Johannes Brachmann, jedan od vodećih europskih kardiologa.

Na konferenciji je predstavljen projekt u čijoj će realizaciji sudjelovati hrvatski, američki i njemački znanstvenici te liječnici

iz područja kardiologije, genetike, medicine rada i sporta, ali i drugih disciplina, koji će tijekom zajedničkog projekta utvrditi koliko i kako genetika, posebice kod predisponiranih sportaša može pomoći u prevenciji iznenadne srčane smrti sportaša.

ZNAČAJ GENETIKE - Želimo pokrenuti procese koje će obilježiti nogomet u godinama koje dolaze. Zadnji podaci kažu da u SAD-u svake godine više od 350 tisuća Amerikanaca ima arrest i svega jedan od deset njih preživi, to je



“Pozivam javnost i sve one koji su zaduženi za nogomet da obavezno nakon dopisa koji su dobili njihovi liječnici naprave selekciju sukladno kriterijima, i da se nogometaši svih uzrasta jave u HNS kako bi napravili testiranje”

zastrašujući podatak. Ono što je nama posebno značajno je da je većina tih ljudi ispod 40. godine života, gdje su opet zadnji podaci pokazali da genetika može imati signifikantan značaj u otkrivanju tih stanja. Od 1980. do 2011. 842 sportaša su umrli zbog kardiovaskularnih, a odnos je 6,5 naprema jedan, dakle više muškaraca u odnosu na žene, a od svih njih 302 slučaja su povezana s iznenadnom srčanom smrću - rekao je Primorac, pa dodao:

- Zadnji podatak je pokazao da 16,1 posto potpuno zdravih osoba unutar populacije nosi neki genetski rizik koji može dovesti do bolesti, a 7,2 posto imaju signifikantnu mutaciju u svom genomu koji može dovesti ili do karcinoma ili do kardiovaskularne bolesti.

Primorac je istaknuo što će se analizirati kod istraživanja, ali i pojasnio ulogu HNS-a.

JEDINSTVEN PROJEKT - Ono što naš projekt čini različit od bilo kojeg drugog je analiza 292 gena koji su odgovorni za nastanak stanja koje dovodi do iznenadne srčane smrti. Projekt smo strukturirali tako da je HNS poslao dopis svim klubovima prve, druge i treće lige, i ženama i muškarcima i svim županijskim savezima u Hrvatskoj da nam dostave podatke za sljedeće sportaše: sportaši koji imaju osobnu ili obiteljsku anamnezu kardiovaskularnih bolesti, sportaši sa specifičnim kardiovaskularnim nalazom nakon kliničkog pregleda, sportaši s ranim epizodama slabosti ili pretjeranog umora koji nije u skladu s naporom, i sportaši s nerazjašnjenim gubitkom svijesti i bolovima u prsima pri naporu. Na ovaj način ćemo tragati za svim osobama koje bi mogle imati specifičan genotip koji će dovesti do bolesti. Ovom prilikom pozivam javnost i sve one koji su zaduženi za nogomet da obavezno nakon dopisa koji su dobili njihovi liječnici naprave selekciju sukladno kriterijima, i da se nogometaši svih uzrasta jave u HNS kako bi napravili testiranje. **rtv**